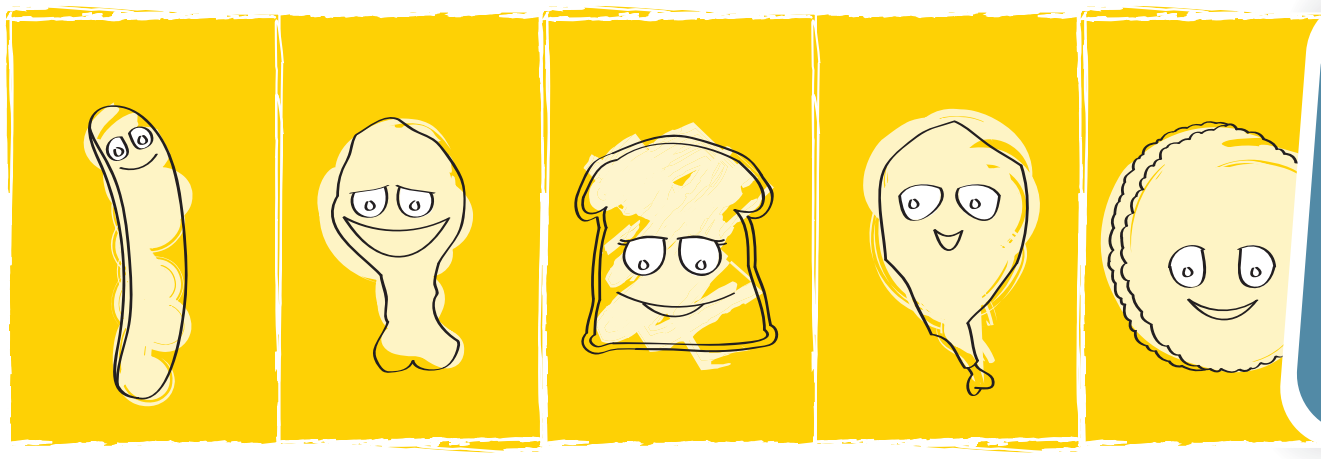


Consejos...

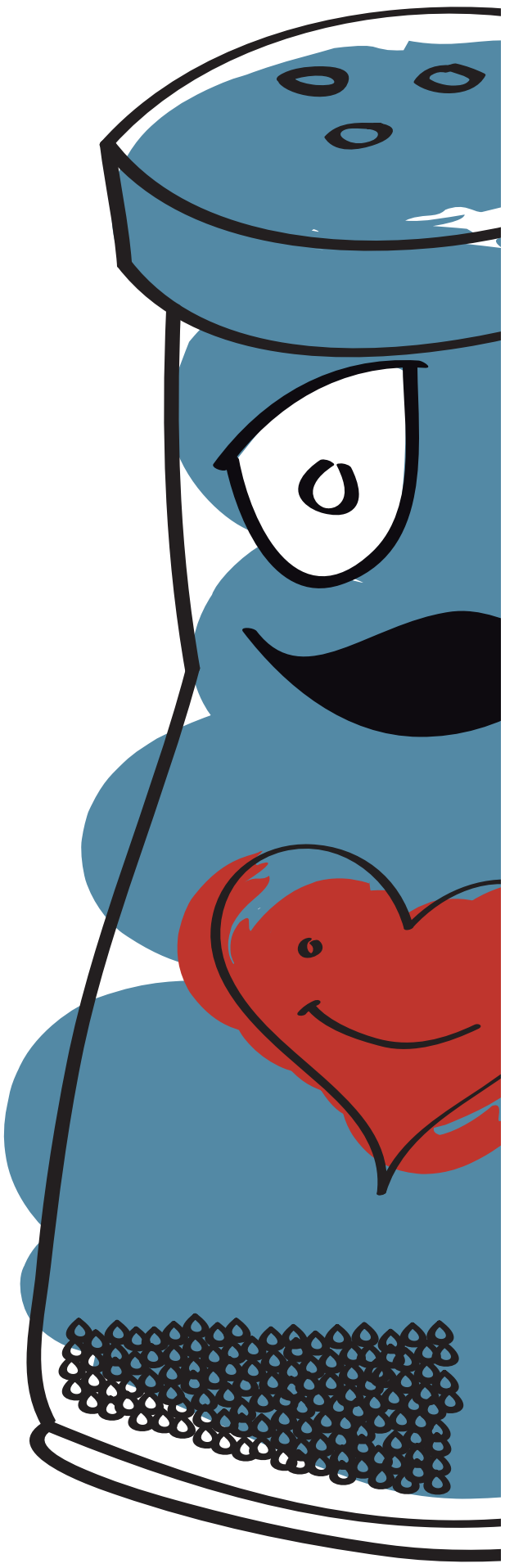
- Cociná sin sal.
- Agregá la mínima cantidad posible sobre la superficie antes de servir.
- Evitá llevar el salero a la mesa.
- Para realzar el sabor utilizá jugo de limón, vinagre, aceto balsámico, cebolla y ajo.

Disminuí
el consumo de Sal para tener una vida más saludable

−Sal +Vida

El Gobierno Nacional firmó un convenio con la industria alimentaria para reducir el agregado de sodio en los alimentos procesados.

Gracias a este acuerdo progresivamente podrás consumir alimentos con menor contenido de sodio.



ARGENTINA
UN PAIS CON BUENA GENTE

Ministerio de Agricultura, Ganadería y Pesca
Presidencia de la Nación

Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación